

تأثير تطوير المتابعة الهجومية علي فعالية بعض الأداءات المهارية ونتائج المباريات لدي لاعبي القتال الفعلي "الكوميتيه" برياضة الكاراتيه

محمد لبيب عبد العزيز*

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير تطوير المتابعة الهجومية على فعالية بعض الأداءات المهارية ونتائج المباريات لدى لاعبي القتال الفعلي (الكوميتيه) برياضة الكاراتيه، واستخدم الباحث المنهج التجريبي نظراً لملائمته لطبيعة البحث مستعيناً بأحد التصميمات التجريبية وهو التصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة باستخدام القياس القبلي والبعدي لكلاً من المجموعتين، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي الكاراتيه بمركز شباب مدينة قويسنا والمقيدين بسجلات الاتحاد المصري للكاراتيه لموسم (٢٠١٧/ ٢٠١٨م) ممن تتراوح أعمارهم ما بين (١٤:١٦ سنة) والبالغ عددهم (٣٢) لاعب، وتكونت عينة البحث من (٣٢) لاعب من المجتمع الأصلي وتم تقسيمهم عشوائياً إلى مجموعتين إحداهما مجموعة تجريبية قوامها (١٠) لاعبين واتبع معها الباحث البرنامج التدريبي للمتابعة الهجومية، والأخرى مجموعة ضابطة قوامها (١٠) لاعبين واتبع معها الباحث عملية التدريب العادية وتم اختيار (١٢) لاعب كمجموعة استطلاعية لإيجاد المعاملات العلمية قيد البحث، وأشارت أهم النتائج إلي:

- ١- البرنامج التدريبي المقترح للمتابعات الهجومية يؤدي إلي تحسن ملحوظ في مستوى المتابعات الهجومية.
- ٢- البرنامج التدريبي المقترح للمتابعات الهجومية يؤدي إلي تحسن ملحوظ في فعالية الأداءات المهارية الهجومية.
- ٣- البرنامج التدريبي المقترح للمتابعات الهجومية يؤدي إلي تحسن ملحوظ في مستوى نتائج المباريات.
- ٤- يوجد فروق في القياسات البعدية في مستوى المتابعة الهجومية وفعالية الاداءات المهارية ونتائج المباريات لصالح المجموعة التجريبية نتيجة تطبيق البرنامج التدريبي الذي يشمل على الجزء الخاص بالمتابعات الهجومية على المجموعة التجريبية.

The effect of developing offensive follow-up on the effectiveness of some skill performances and the results of matches for the actual combat "kumite" players in karate

Mohamed Labeab Abd El Aziz*

The research aims to identify the effect of developing offensive follow-up on the effectiveness of some skill performances and match results for actual combat players (kumite) in karate. The research sample was chosen in a deliberate way from the karate

* مدرس بقسم نظريات وتطبيقات رياضات المنازلات والرياضات الفردية بكلية التربية الرياضية - جامعة بنها

Email: Mohamed.labeab@fped.bu.edu.eg

Mob: ٠٠٢٠١٢٢٣٠٥٢٠٤٠

* Lecturer at the Department of Theories and Applications of Combat Sports and Individual Sports, Faculty of Physical Education - Benha University

Email: Mohamed.labeab@fped.bu.edu.eg

Mob: ٠٠٢٠١٢٢٣٠٥٢٠٤٠

players in the youth center of Quesna city who are registered in the records of the Egyptian Karate Federation for the season (2017/2018 AD), whose ages range between (16:18 years) and their number is (32) players, and the research sample consisted Of (32) players from the original community and they were randomly divided into two groups, one of them was an experimental group of (16) players, with whom the researcher followed the offensive follow-up training program, and the other was a control group consisting of (16) players. A survey to find the scientific transactions under study, **and the most important results indicated that:**

1. The proposed offensive follow-up training program leads to a significant improvement in the level of offensive follow-up.
2. The proposed offensive follow-up training program leads to a significant improvement in the effectiveness of offensive skill performances.
3. The proposed training program for offensive follow-up leads to a significant improvement in the level of match results.
4. There are differences in the dimensional measurements in the level of offensive follow-up and the effectiveness of skill performances and results of matches in favor of the experimental group as a result of applying the training program that includes the part of the offensive follow-up to the experimental group.